～地域包括支援センター職員より～

地域包括支援センターでは地域の皆様からのご相談を承っております。内容は色々ですが、やはり最近は認知症についてのご相談が多いようです。認知症は突然なる病気ではありません。まずは自分自身がそれに気が付くと言われています。約束した日や時間を忘れてしまうからメモを取るようになった、最近、物をよく探してばかりいる、など日常生活の中で感じることもあると思います。

人は物事を日々記憶していきます。脳の中にある壺に記憶したことをしまうようにイメージしてください。年齢を重ねるとこれまでの記憶で壺がいっぱいになってしまい、新しい記憶は壺に入らずこぼれてしまうため覚えることができません。壺の大きさは無限ではないので年齢を重ねていけば忘れっぽくなるのは自然のことだと言えます。大切なことは、自分であれ？と思ったときに、それ以上もの忘れがすすまないようにすることです。

包括支援センターでは、可能な限り地域の皆様に寄り添った相談支援を心がけております。何か気になることがあったら、どうぞお気軽に連絡を頂ければと思います。どうぞ宜しくお願いいたします。

主任介護支援専門員　佐久間　真珠

＊車椅子の貸出＊

外出・通院・旅行などで利用可能です。介助式、自走式の2種類があります。費用は無料です。(予約可) 貸出期間は7日間です。継続して利用をご利用の場合は、別途サービスのご案内をいたしますので、ご相談ください。

＊福祉・保健に関する相談受付時間＊

令和8年 10 月 1 日から

月～土　9:00～17:00

日・祝日　休業

担当者が、訪問等で不在の場合があります。お電話にてお問合せいただくようお願い申し上げます。(上記以外の時間帯はコールセンターに転送となります。)

＊福祉・保健に関する相談対象地域＊

丸山 1～2 丁目

滝頭 1～3 丁目

岡村 1～8 丁目

日々の暮らしで気になることや、お困りごとがありましたら、ご相談ください。

次回 「芭蕉の樹」は　令和９年１月発行予定です

スイッチON磯子

＊貸室利用案内＊

地域ケアプラザでは、地域の皆様に福祉保健の拠点や交流の場として、部屋の貸出を行っています。

＊利用時間＊

平日・土曜	9時～18 時 (夜間貸室利用のある場合 21 時まで)
日曜・祝日	9時～17時
休 館 日	毎月第3月曜日/年末年始(12/29～1/3)

＊貸室予約日＊

・11 月 2 日(月)

(9時～12時予約受付)

＊予約システム受付＊

・12月1日(火)～5 日(土)

・1月1日(金)～5日(火)

問合せは、地域交流まで。

滝頭地域ケアプラザ Instagram

横浜市滝頭地域ケアプラザ　磯子区滝頭２－３０－１

問合わせ TEL：045-750-5151/FAX：045-750-5155

相談専用 TEL：045-758-0622

ケアプラザホームページ

芭蕉の樹

第 90 号

発行：令和８年 10 月 10 日

横浜市滝頭地域ケアプラザ

住所：横浜市磯子区滝頭 2-30-1

電話：７５０－５１５１

R8年度 滝頭地区＋岡村地区＋滝頭地域ケアプラザ「チームオレンジ」

ミサンガ作りの取り組みにおいて、地域の皆さまの温かいご協力により、目標としていた**「ミサンガ100 本」**が完成いたしました。夏休みには子どもたちも制作に参加し、世代をこえて認知症への理解がさらに深まる心強い地域の姿が見られました。

作成していただいたミサンガは、9月の認知症月間に、作成者と地域活動を行う方や認知症の方への理解者などにお配りさせていただいております。**「チームオレンジのミサンガ」**を身につけている方を見かけた際には、認知症への理解と支え合いの気持ちを共有する仲間として、温かく見守っていただければ幸いです。

今後も、地域全体で認知症への関心を高め、支え合いの輪を広げる活動として継続して取り組んでまいります。

消費者被害にご注意ください⚠

詐欺・悪徳商法（点検商法・リフォーム詐欺・還付金詐欺など）が増えています。 突然の電話や訪問にはご注意ください。 **防ぐためのポイントとして、①すぐ契約しない②家に入れない③電話は留守番電話設定。** 少しでも「おかしい」と感じたら、ひとりで悩まずご相談ください。

相談窓口：消費者ホットライン ☎188

警察相談　☎#9110（緊急時は☎110）

滝頭地域ケアプラザ地域包括支援センター ☎045-750-5151

貸室予約システム説明会 ～貸館利用の予約方法が変わります～

R8年12月から Web予約システム導入により、貸館利用の予約方法が大幅な変更となります。

従来の申込方法から、スマートフォンまたはパソコンからの申込となります。それに伴い、予約期間や確定方法などにも変更が生じます。詳細は、11月に説明会を予定いたしておりますので、現在、登録している貸館利用団体の皆様には説明会にご参加いただきますようお願い申し上げます。(各ケアプラザによって運用方法や開始時期が異なりますので、他ケアプラザで登録している団体もご参加ください。)

～説明会日時～ ＊希望表を提出いただき調整いたします。時間は、各日異なりますので、希望表をご確認ください。

① 11月 5日(木)　② 11月 6日(金)　③ 11月 7日(土)　④ 11月10日(火)

⑤ 11月12日(木)　⑥ 11月17日(火)　⑦ 11月18日(水)

場 所 ： 滝頭地域ケアプラザ 地域ケアルーム

対 象 ： 登録利用団体（各団体予約担当者、団体代表者など 1～2 名）

持 物 ： スマートフォン（必ず充電をしてきてください。）もしくはパソコン・筆記用具

問合せ Tel:045-750-5151 担当：地域交流まで