

地域包括支援センター職員より

新しい年が始まりました。冬の寒さが身にしみる頃ですが、皆さまいかがお過ごででしょうか。朝晩だけではなく日中も冷え込む日が増え、暖房を使う時間も長くなってきましたね。

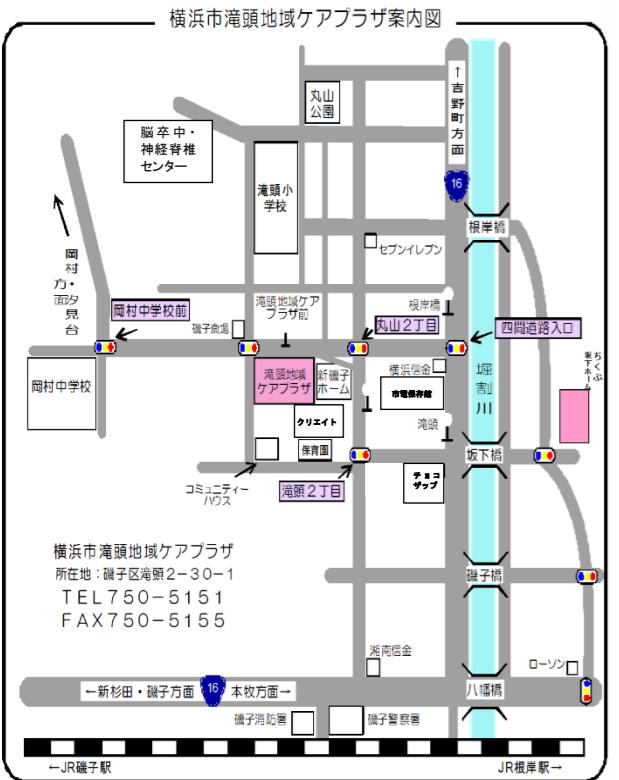
先日、磯子地域ケアプラザと共に「成年後見制度について学ぶ講座」を開催しました。「成年後見制度」という名前は聞いたことがあっても、まだ馴染みのない方も多いかと思います。それにもかかわらず当日は約30名の地域の皆さんにご参加いただき、予想以上に関心を持っていただけたことを大変嬉しく思いました。

また、外部の研修でもタイミングよく成年後見制度について学ぶ機会がありました。改めて感じたのは、成年後見制度は認知症や知的障害、精神障害などによって判断能力が不十分になった方の生活を支えるために欠かせない制度であるということです。財産管理や契約の手続きなど、日常生活の中で「一人では難しい」と感じる場面を安心して乗り越えるための仕組みですが、実際の運用には課題も多く、地域やご家族の理解・協力が不可欠です。

私自身も研修を通じて、制度の意義だけでなく課題や改善の方向性について考える機会を得ました。こうした学びを日々の支援活動に活かし、地域の皆さんに、より分かりやすく制度をお伝えできるよう努めていきたいと思っています。

今後、成年後見制度について「詳しく知りたい」「利用を検討したい」「身近な人が困っている」といったご相談がありましたら、どうぞ気軽に地域包括支援センターまでお声かけください。皆さまが安心して暮らし続けられるよう、一緒に考え、支えていければと思います。

社会福祉士 稲葉 美穂



貸室利用案内

地域ケアプラザでは、地域の皆様に福祉保健の拠点や交流の場として、会場の貸出を行っています。

利用時間

平日・土曜 9時～18時(夜間貸室利用のある場合21時まで)

日曜・祝日 9時～17時

休館日 每月第3月曜日/年末年始(12/29~1/3)

貸室予約日

2月2日(月)・3月2日(月)・4月1日(水)

9時～12時受付。電話での予約受付を行っております。
貸室の利用には原則団体登録が必要です。活動内容に

賃室予約は団体ごとにお申込下さい。他団体の代理予約はできません。詳細は、担当：地域交流まで。

次回 「芭蕉の樹」は
令和 8 年 4 月発行予定です

横浜市滝頭地域ケアプラザ 磯子区滝頭2-30-1

問合せ専用 TEL: 750-5151/FAX: 750-5155
相談専用 TEL: 758-0622

相談専用 TEL：758-0622



第87号

発行：令和8年1月10日
横浜市滝頭地域ケアプラザ
住所：横浜市磯子区滝頭2-30-1
電話：750-5151

新年あけましておめでとうございます。

昨年も地域の皆さまの温かなご支援とご協力により、ケア・プラザは多くの活動を実現することができました。子育て世代から高齢者の方まで、幅広い世代が集い、学び、支え合う場として歩みを続けられたことに、職員一同深く感謝申し上げます。

本年も「つながり」「支え合い」を大切に、地域の声を伺いながら、より身近で頼れる存在となれるよう努めています。小さなご相談から日常の交流まで、どうぞお気軽にケアプラザをご利用ください。皆さまの笑顔が地域の力となり、未来を明るく照らすと信じております。

新しい一年が、皆さまにとつて健やかで心豊かな日々となりますよう祈念し、引き続きご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

（時年は感染症予防や健康づくり講座、子育てサロンや高齢者交流事業など、多様な取り組みを通じて、地域の絆を育むことができました。こうした活動は、皆さま一人ひとりのご理解とご協力があつてこそ成り立つものです。）

地域の力となり、未来を明るく照らすと信じております。
新しい一年が、皆さまにとつて健やかで心豊かな日々
となりますよう祈念し、引き続きご理解とご協力を賜り
ますようお願い申し上げます。

たきがしら芭蕉苑・滝頭地域ケアプラザ 共催

第17回 紅葉祭

令和7年10月19日（日）、紅葉祭を開催いたしました。

地域の皆さんをはじめ多くの方々にご来館いただき、会場は大変賑わいました。

ステージ発表や模擬店、ボランティアの皆さまのご協力により、子どもから高齢者まで幅広い世代が楽しめる一日となりました。

また、石川県災害義援金への募金にもご協力いただき、心より感謝申し上げます。

今後も、皆さんに親しんでいただける施設を目指し、より一層努力してまいりますので、引き続きご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。