

## 地域包括支援センター職員より

新しい年が始まりました。冬の寒さが身にしみる頃ですが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。朝晩だけでなく日中も冷え込む日が増え、暖房を使う時間も長くなってきましたね。

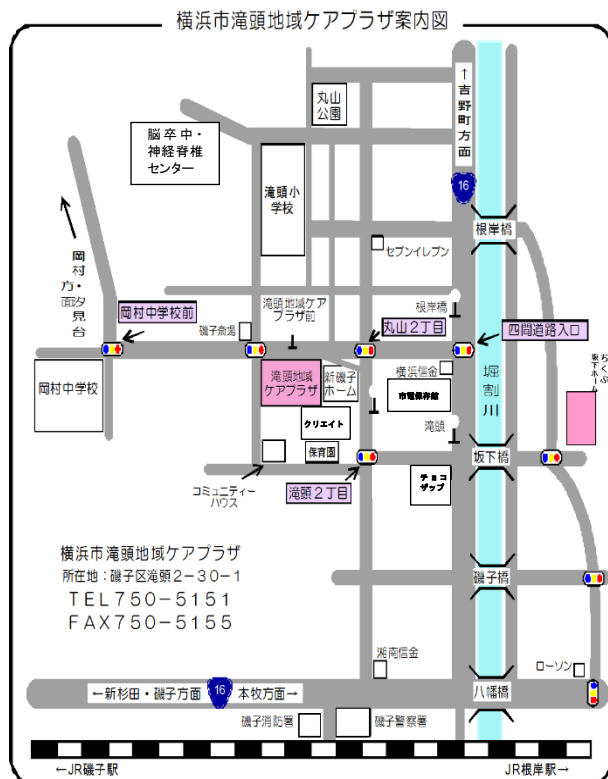
先日、磯子地域ケアプラザと共催で「成年後見制度について学ぶ講座」を開催しました。「成年後見制度」という名前は聞いたことがあっても、まだ馴染みのない方も多いかと思います。それにもかかわらず当日は約30名の地域の皆さまにご参加いただき、予想以上に関心を持っていただけたことを大変嬉しく思いました。

また、外部の研修でもタイミングよく成年後見制度について学ぶ機会がありました。改めて感じたのは、成年後見制度は認知症や知的障害、精神障害などによって判断能力が不十分になった方の生活を支えるために欠かせない制度であるということです。財産管理や契約の手続きなど、日常生活の中で「一人では難しい」と感じる場面を安心して乗り越えるための仕組みですが、実際の運用には課題も多く、地域やご家族の理解・協力が不可欠です。

私自身も研修を通じて、制度の意義だけでなく課題や改善の方向性について考える機会を得ました。こうした学びを日々の支援活動に活かし、地域の皆さまに、より分かりやすく制度をお伝えできるよう努めていきたいと思っています。

今後、成年後見制度について「詳しく知りたい」「利用を検討したい」「身近な人が困っている」といったご相談がありましたら、どうぞお気軽に地域包括支援センターまでお声かけください。皆さまが安心して暮らし続けられるよう、一緒に考え、支えていければと思います。

社会福祉士 稲葉 美穂



次回「芭蕉の樹」は  
令和8年4月発行予定です

横浜市滝頭地域ケアプラザ 磯子区滝頭2-30-1

問合わせ TEL: 750-5151 / FAX: 750-5155

相談専用 TEL: 758-0622



## 芭蕉の樹

第87号

発行: 令和8年1月10日  
横浜市滝頭地域ケアプラザ  
住所: 横浜市磯子区滝頭2-30-1  
電話: 750-5151

新年あけましておめでとうございます。

新しい年を迎え、皆さまに心よりお慶び申し上げます。昨年地域での皆さまの温かなご支援とご協力により、ケアプラザは多くの活動を実現することができました。子育て世代から高齢者の方まで、幅広い世代が集い、学び、支え合う場として歩みを続けられたことに、職員一同深く感謝申し上げます。

地域ケアプラザは、福祉・保健・子育ての拠点として、皆さまの暮らしに寄り添いながら「安心して暮らせる地域づくり」を目指しています。昨年は感染症予防や健康づくり講座、子育てサロンや高齢者交流事業など、様々な取り組みを通じて、地域の絆を育むことができました。こうした活動は、皆さま一人ひとりのご理解とご協力があったからこそ成り立つものです。

本年も「つながり」「支え合い」を大切に、地域の声を伺いながら、より身近で頼れる存在となれるよう努めてまいります。小さなご相談から日常の交流まで、どうぞお気軽にケアプラザをご利用ください。皆さまの笑顔が地域の力となり、未来を明るく照らすと信じております。

令和八年一月

所長

水越

尚登

たきがしら芭蕉苑・滝頭地域ケアプラザ 共催

第17回

紅葉祭

令和7年10月19日(日)、紅葉祭を開催いたしました。

地域の皆さまをはじめ多くの方々にご来館いただき、会場は大変賑わいました。

ステージ発表や模擬店、ボランティアの皆さまのご協力により、子どもから高齢者まで幅広い世代が楽しめる一日となりました。

また、石川県災害義援金への募金にもご協力いただき、心より感謝申し上げます。

今後も、皆さまに親しんでいただける施設を目指し、より一層努力してまいりますので、引き続きご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

