



# 滝頭地域ケアプラザ事業

事業名	日時	詳細	内容・その他
介護者のつどい	11月28日(金) 12月24日(水) 13:30~15:00	【対象】現在介護されている方 【定員】6名(先着) 【参加費】100円(お茶代) 【申込み】随時受付中	介護者同士で日頃の悩みや想いを語り合い、「安心して何でも話せる場所」を皆さんで創りましょう。
和みカフェ	11月19日(水) 14:00~15:30 (受付 13:45~)	【対象】認知症の方とその家族 【定員】先着 8組 【参加費】1人 300円(お茶代) 【申込み】開催の1週間前までに連絡	認知症の方とそのご家族が安心して憩えるカフェです。スタッフ、オレンジボランティアの皆さんと一緒に楽しみましょう。
ふれあい喫茶	毎月第4月曜日 13:30~15:00	【対象】地域の方どなたでも 【参加費】飲み物・お菓子100円からご用意しております。 【申込み】直接、お越しください。	美味しいコーヒーを飲みながら、楽しい時間をお過ごしください。地域のボランティアさんがお迎えいたします。
ままとベビーの体操 ぴよぴよ	令和8年 1月13日・27日 2月10日・24日 3月10日・24日 (火曜日) 10:00~11:30(全6回)	【対象】4か月~12ヶ月のお子さんとお母様 【参加費】1,800円(6回分/講師料/保険料/道具レンタル料込) 【申込日】12月15日(月)~受付	ベビーマッサージや親子体操など、母子のコミュニケーションを楽しみながら深めます。参加者同士や講師との情報交換の場にもご利用ください。
プリザーブドフラワーで作るクリスマスハーブリース	11月29日(土) 13:30~15:00 (受付 13:15~)	【対象】地域の方どなたでも 【定員】先着 16名 【参加費】800円 【申込日】10月28日(火)~受付	今年のクリスマスは、世界に一つだけのオリジナルリースを飾ってみませんか?プリザーブドフラワーを使用して、温かみのある手作りリースを楽しく制作します。初心者の方も大歓迎です!
手話講座 ~入門編~	12月8日・22日 1月12日・26日 2月9日・23日 (全6回 月曜日) 10:30~12:00	【対象】地域の方どなたでも 【定員】先着 8名 (全6回参加できる方) 【参加費】無料 【申込日】11月7日(金)~ *こちらで用意したマウスシールドを着用していただきます。	言葉を超えて心をつなぐコミュニケーションの「手話」。この講座では、ろう者である講師による実践的なレッスンを通して、手話の基本を楽しく学べます。聴覚障がい者との交流の第一歩を踏み出しませんか。
赤ちゃんひろば	11月19日(水) 12月17日(水) 10:00~11:15 (受付 9:45~)	【対象】地域の0歳~3歳までの子どもと保護者 【定員】先着 12組 【参加費】 奇数月 200円/子ども1人 偶数月 100円/子ども1人 【申込日】随時受付中	11月は講師によるリトミックです。音楽に合わせて体を動かしましょう。12月はクリスマス会です。お子様と一緒に工作をし、サンタクロースと遊びましょう。保護者同士の交流の場にも是非ご利用下さい。

お申し込みは、お電話又は窓口にて承ります。内容が変更、中止になる場合がありますので、お問合わせください。

滝頭地域ケアプラザ ☎ 045-750-5151

~ふれあい介護サロン~

## 大切にしたい心構え 若年性認知症ケアの新しいかたち

~本人の気持ち・思いを知ろう~

若年性認知症に関心のある方、認知症の方を介護されている方、認知症になったご本人の気持ちを知りたい方など。

当事者の声に耳を傾けながら、認知症ケアの「新しいかたち」を学びませんか。

- ・日時 11月27日(木) 14:00~16:00
- ・講師 GrASP株式会社 執行役員 渡辺正哉氏 ・当事者の方
- ・対象 現在介護をしている方・関心のある方
- ・定員 先着 25名
- ・参加費 無料

\* 申込は10月13日(月)~☎・窓口にて。 担当:社会福祉士 堀・稲葉

## よこはまシニアボランティアポイント登録研修会

- ・日時 12月14日(日)  
13:30~15:30(受付 13:15~)
- ・場所 (滝頭地域ケアプラザ)多目的ホール
- ・対象 横浜市在住の65歳以上の方
- ・定員 先着 30名
- ・参加費 無料
- ・持ち物 介護保険被保険者証(コピーまたは原本)  
筆記用具・A4サイズの資料が入る袋

\* 申込は11月13日(木)~☎・窓口にて

## 書き初め教室

- ・日時 12月26日(金)  
14:00~15:30(受付 13:45~)
- ・場所 (滝頭地域ケアプラザ)多目的ホール
- ・対象 地域の小学3年生~中学3年生
- ・定員 先着 10名
- ・参加費 無料
- ・持ち物 習字セット・見本・新聞紙・雑巾・練習用半紙・本番用半紙・上履き

\* 申込は11月21日(金)~☎・窓口にて

生活支援コーディネーター渡邊の街探検! ジャーナル

### 「こどもすまいるルーム」

活動場所: 滝頭地区連合町内会館  
(住所) 滝頭1丁目2-42(滝頭1丁目公園横)  
参加対象: 幼児~小学生(幼児の方は保護者同伴でお越しください)  
活動内容: 工作・ゲーム  
活動日時: 毎月第二水曜日  
14:00~16:00  
費用: 無料

今回は滝頭地区連合町内会館で行われている【こどもすまいるルーム】にズームイン!📺

こちらは幼児から小学生までの子どもたちの放課後の居場所づくりを目的とした、ボランティアによる活動です。

代表の篠塚様は、「居心地のよい空間」であることを大事にしています」と語ってください、実際に子どもたちはのびのびと過ごしていました。

「じっくり作品づくりを楽しんで欲しい」という思いから工作づくりは様々な工夫が凝らされています。私がお邪魔した8月の活動日は、「竹ぼっくり」づくりの日。出来上がった大きな大きな竹ぼっくりで遊ぶ子ども達の弾ける笑顔が輝いていて、とても印象的でした。😊

ほかにも、ゲームで楽しむ日もあるそうです!ぜひぜひ足を運んでみてください!