

地域包括支援センター職員より

暑い日々が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

この季節になりますと、子供の頃に行った父の田舎である鳥取の海を思い出します。青く澄んでキラキラと波が輝いており、船の上からでも海底の岩がみえることが特別な事だと感じておりました。混んだ電車での通勤や、パソコンを見つめる毎日から解放されたいと思う時、あのきれいな海にまた行きたいなと今でも思うことがあります。

新聞やテレビでは戦争で街や自然が破壊されているニュースを目にしますが、日本には海だけではなく、山や川、湖など自然を楽しむ場所が沢山あります。それはとても幸せなことなのかもしれません。

お盆休みも近づいてきました。お出かけができる方はどうぞ夏を楽しんでいただきたいと思います。どこかに出かけるのは大変だな・・・という方は、山登りや、川遊びなど子供の頃の経験を回想していただき、誰かと懐かしい話を楽しんでいただきたいと思います。

ケアプラザでは様々な事業を開催しております。お仲間づくりもできますので、ぜひお立ち寄りいただければと思います。熱中症にも十分にお気を付けください！

地域包括支援センター 主任ケアマネジャー 佐久間 真珠

～ 夜間の貸室利用に関する変更のお知らせ ～

滝頭地域ケアプラザでは、夜間の利用について次の通り変更となります。ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。尚、日中のご利用については従来通り、変更はありません。

●夜間の貸室利用の予約●

夜間（18時～21時）の貸室利用を、希望される場合は、利用希望月の前月10日17:00までにご予約ください。

※詳細については、担当 地域交流までお問い合わせください。



次回「芭蕉の樹」は
令和7年10月発行予定です

横浜市滝頭地域ケアプラザ 磯子区滝頭2-30-1

問合わせ TEL: 750-5151 / FAX: 750-5155

相談専用 TEL: 758-0622



芭蕉の樹

第85号

発行：令和7年7月10日
横浜市滝頭地域ケアプラザ
住所：横浜市磯子区滝頭2-30-1
電話：750-5151

滝頭地域ケアプラザ・たきがしら芭蕉苑共催

第

17

回

紅葉祭

令和7年

10月19日（日）開催！

10:30～14:30 ～雨天決行

演奏・踊り・歌など、ステージで発表したい地域の方、大募集！

皆様のお越しを心よりお待ちしております。

問合せ：滝頭地域ケアプラザ 担当：紅葉祭実行委員会

はれやか に 元気に 体操タイム！

磯子区フレイル予防サポーター「はれやか」主催・滝頭地域ケアプラザ協力のもと、令和7年4月24日にスタートしました体操タイム。ラジオ体操や、脳トレ、お口の体操など「フレイル予防」が行われています。どなたでもご参加できますので、ぜひご参加ください。



日程：第2・第4木曜日

（8月はお休み、9月25日～開始）

時間：11:00～11:30（雨天中止）

場所：笹塚第4公園

（広町バス停すぐ横）

申込：不要

費用：無料

持ち物：水分補給用のお飲み物



スイッチON

滝頭地区主催

みんな おいでよ！

ハッピーハロウィンたきがしら

令和7年10月25日（土）14:00～14:30 受付

会場：滝頭公園・滝頭第一自治会館・滝頭連合町内会館 🎃 雨天決行

🎃 家族全員で楽しめる企画がいっぱい！ ワクワクが詰まった楽しい

イベントですので、お子様から大人までどなたでも参加できます！ お気に入りの仮装をご用意して、是非ご参加ください！

問合せ：滝頭地域ケアプラザ ハロウィン実行委員



子ども実行委員
（小学4年以上）・
ボランティア
大募集！