

## 地域包括支援センター職員より

はじめまして。昨年9月から滝頭地域ケアプラザの生活支援体制整備事業・生活支援コーディネーターとなりました、渡邊有希子と申します。

「生活支援体制整備事業」とは、介護保険法に基づいて市町村が実施する事業です。介護保険法には、「日常生活の支援及び要介護状態になる事の予防、または要介護状態の軽減、若しくは悪化の防止に係る体制の整備、その他のこれらを促進する事業」とされています。

いつまでも住み慣れた地域で、皆さんが安心して暮らしていただけるようにするために、地域での様々な活動の場につながっていただくことや、地域での活躍の場を増やし、「支える側」「支えられる側」の垣根を越えた、住民主体・住民本位の地域づくりと支え合いを、皆さんと共に進めていきたいと思っています。

地域に出て社会とつながる事は、介護予防、フレイル予防に効果があり、認知症の発症リスクも低下する事がデータで示されています。

「地域で何か活動してみたい」「これなら自分にできるかもしれない」「活動をしたいけれど自信がない」「自宅の近くでこういう事をしてくれる所があったらいいな」「このような事で今困っている」などなど、小さなことでも構いませんので、どうぞお声かけください。

「いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らせるように」、自分のために、誰かのために、この地域で皆様と力を合わせて行けたらと思っています。どうぞ宜しくお願い致します。

生活支援コーディネーター 渡邊有希子



### \*貸室利用案内\*

地域ケアプラザでは、地域の皆様に福祉保健の拠点や交流の場として、会場の貸出を行っています。

### \*利用時間\*

平日・土曜日 9時～21時

日曜日・祝日 9時～17時

休館日 毎月第3月曜日/年末年始(12/29~1/3)

※営利目的では利用できません。

### \*貸室予約日\*

2月3日(月)・3月3日(月)・4月1日(火)

9時～12時受付。電話での予約受付を行っています。貸室の利用には原則団体登録が必要です。活動内容によっては有料、又は利用できない場合もあります。貸室予約は団体ごとにお申込下さい。他団体の代理予約はできません。詳細は、担当:地域交流まで。

次回「芭蕉の樹」は  
令和7年4月発行予定です

横浜市滝頭地域ケアプラザ 磯子区滝頭2-30-1

問い合わせ TEL: 750-5151 / FAX: 750-5155

相談専用 TEL: 758-0622



# 芭蕉の樹

第83号

発行: 令和7年1月10日

横浜市滝頭地域ケアプラザ

住所: 横浜市磯子区滝頭2-30-1

電話: 750-5151

新年あけましておめでとつございませす。

皆様お元気で新年をお迎えのことと存じます。昨年、年明け早々、能登半島地震が発生し、9月には豪雨、年末にも大きな地震が発生しました。能登半島にお住いの皆様は心休まらない年だったと推察いたします。被災された皆様には心よりお見舞い申し上げます。被災された皆様にはスポーツでは、パリオリンピックをはじめ様々なスポーツで多くの日本選手が活躍され、感動と勇気をもらいました。滝頭地域ケアプラザでは、開所二十年目の節目となった年。模擬店を復活させた「紅葉祭」は、私達の予想を超える地域の人たちにご来所いただき、また多くのボランティアの方々に協力していただき、無事成功を収めることができました。地域の皆様やボランティアの皆様に支えられ、こまごこられたことを深く感謝いたします。

私たち職員一同は、地域の皆様安心して生活が続けられるよう、地域の町内会長や役員の方々、区役所及び区社会福祉協議会・各種専門機関の関係者と連携を深め、地域の困ったことをひとつでも多く解決できるよう努力して参ります。「明るく、元気に、親切・丁寧に」を意識しながら一年取り組み、皆様に慕われる施設の運営に職員一人ひとりが心がけていきます。

今後とも皆様のご指導とご鞭撻を賜りたく、よろしくお願い申し上げます。

まだこれから寒さも厳しくなりますが、皆様の今年一年のご多幸を心より祈念し、新年の挨拶とさせていただきます。

令和七年一月

所長 水越 尚登



たしがしら芭蕉苑・滝頭地域ケアプラザ 共催

## 第16回 紅葉祭



令和6年10月20日(日)、紅葉祭を開催いたしました。地域の方をはじめ、大変大勢の方にご来館いただき大盛況となりました。施設利用団体の方々によるボランティア活動、ステージ発表でご披露いただきました各団体様、地域のボランティアグループ、個人でのボランティア等、皆様の多大なるご協力によるものと感謝しております。又、石川県災害義援金への募金にもご協力いただきまして有難うございました。日本赤十字社を通じて被災地の皆様に送らせていただきました。

今後も、地域の皆様により親しんでいただける施設となるよう一層の努力をしておりますので、引き続きよろしくお願い致します。

※ご協力いただいた皆様の写真をすべて掲載できず、誠に申し訳ございません

