







事業名	日時	詳細	内容・その他
 介護者のつどい	11月22日(金) 12月25日(水) 13:30~15:00	【対象】現在介護されている方 【定員】6名(先着) 【参加費】100円(お茶代) 【申込み】随時、電話又は窓口にて	介護者同士で日頃の悩みや想いを語り合い、「安心して何でも話せる場所」を皆さんで創りましょう。
 和みカフェ	11月20日(水) 14:00~15:30 (受付13:45~)	【対象】認知症の方とその家族 【定員】先着8組 【参加費】1人300円(お茶代) 【申込み】開催の1週間前までに電話又は窓口にて	認知症の方とそのご家族が安心して憩えるカフェです。スタッフ、オレンジボランティアの皆さんと一緒に楽しみましょう。
 ふれあい喫茶	毎月第4月曜日 13:30~15:30 (最終注文15:00)	【対象】地域の方どなたでも 【料金】飲み物・お菓子100円からご用意しております。 【申込み】直接、会場へお越しください。	美味しいコーヒーを飲みながら、楽しい時間をお過ごしください。地域のボランティアさんがお迎えします。12月はクリスマスコンサートがあります。
 ミュージックイン たきがしら	12月3日(火) 13:30~14:30 (受付13:15~)	【対象】地域の方どなたでも 【定員】30名(先着) 【参加費】無料 【申込み】11月5日(火)~電話又は窓口にて	ボランティアさんの演奏に合わせて、懐メロ、童謡、唱歌など、楽しく歌いましょう。マスク着用をお願いします。
 冬休み 小学生中学生 書初め教室	12月26日(木) 10:00~11:30 (受付9:45~)	【対象】地域の小学3年生~ 中学3年生 【定員】12名(先着) 【参加費】無料 【持ち物】習字道具、練習用半紙、清書用半紙、見本、雑巾、新聞紙(朝刊1日分)、汚れても良い服、上履き 【申込み】11月25日(月)~電話又は窓口にて	冬休みの書初めの課題を、お習字の先生が分かりやすく丁寧に指導致します。楽しみながら一緒に課題を仕上げましょう。お申し込み時は参加者氏名の漢字と、課題内容をお伝えください。
 赤ちゃんひろば	11月20日(水) 12月18日(水) 10:00~11:15 (受付9:45~)	【対象】地域の0歳~3歳までの子どもと保護者 【定員】先着12組 【参加費】 奇数月200円(子ども1人) 偶数月100円(子ども1人) 【申込み】電話又は窓口にて	11月は講師を招いてリトミックを行います。音に合わせて体を動かしましょう。12月はクリスマス会を行います。サンタクロースが登場するかも?!子どもと保護者同士の交流の場には是非ご利用下さい。

内容が変更、中止になる場合があります。

お問い合わせは滝頭地域ケアプラザまでお気軽にどうぞ。 ☎ 045-750-5151

## 岡村地区~第29回児童交流『海と都市の体験交流』~

岡村地区では、長野県池田町と姉妹町村として友好親善提携を締結し、町民交流を行いながら、児童が隔年に相互訪問し交流をしています。今年7月27日(土)~29日(月)池田町の小学生20名が岡村地区を訪れました。初日は、岡村小学校で歓迎式典を行い、クイズや手作りの名刺交換を行いながらの交流会となりました。二日目は、八景島シーパラ



ダイスへ行き、アトラクションを体験し、水族館やイルカショーを観覧し、皆で楽しみました。最終日は、三菱みなとみらい技術館へ行き、臨港パークでお別れ式となりました。子ども達にとって夏の貴重な3日間となりました。

岡村地区と池田町の交流は1986年から始まり、1993年に全国で初の民間組織と自治会の締結となり、約30年以上交流が行われています。この長期間に

わたる交流は、地域間の絆を深め、様々な活動を通じてお互いの文化や生活を理解し合う貴重な機会となっています。今後も取り組みを通じ、より豊かなコミュニティを築いていく岡村地区と池田町を見守っていききたいと思います。



## 滝頭地区~第34回サロン滝さん~

7月6日(土)、スイッチ ON 磯子滝頭地区推進委員会による滝頭地区の一人暮らし高齢者を対象にした「サロン滝さん」が行われました。今回は、暑い中、60名以上の方にご参加いただきました。

フラダンスを見て夏らしさを満喫し、お子様達の踊りが加わり更に楽しい雰囲気となりました。他に、オカリナによる優しい音色の演奏を聞き、昭和歌謡や童謡を通じて心温まる時間を楽しめました。最後に、ケアプラザ職員による消費者被害の寸劇を行いました。高齢者の方が消費者被害に遭わないようにするために、詐欺の手口をわかりやすく伝え注意を呼び掛けています。今後も地域の民生委員、各自治会長の方々のご協力のもと、「サロン滝さん」を安全に開催出来るよう、また、地域の方が安心して暮らせる町でいられるよう、繋がりを深めていきたいと思っています。

### ふれあい介護サロン ~ストレス予防と解消法~

川崎こころのケアセンター  
センター長・臨床心理士 稲富 正治先生 による  
ご自分でも出来るストレス予防と解消法についてのお話です。

11月29日(金) 14:00~16:00

対象者：介護に関心のある方・介護をしている方  
定員：25名(先着順)  
参加費：100円(お茶代)  
申込日：10月29日(火)9:00~電話又は窓口にて承ります。

お問合せは、社会福祉士 堀・稲葉 まで

### 車椅子の貸出 行っています

旅行・外出・通院などで利用可能です。(予約可) 介助式、自走式の2種類がございます。貸出期間は7日間です。費用は無料となっておりますので、ご利用ください。また、継続して利用をご希望の方は、別途サービスのご案内をいたしますので、ご相談ください。

