

地域包括支援センター職員より



こんにちは、初めまして。

私は7月に就職いたしました地域包括センター社会福祉士の稲葉と申します。

10月に入ってまだまだ暑い日が続いております。特に今年の夏は非常に暑かったため、7月8月と連日、多くの地域で熱中症の警戒が呼びかけられており、熱中症に関するニュースも多く報道されておりました。熱中症の予防策や症状、そして緊急時の対処法について等、重要ポイントが沢山ありました。それらも踏まえ、(少し早いですが)来年の夏にむけて安全に過ごせるよう今から準備を始めていければ良いと思いますが、来年の夏はもう少し早く涼しくなって欲しいと思う今日この頃です。

私は入社してまだ日も浅いですが、周りの職員や関係者の方々に助けをもらい、日々忙しく滝頭地域ケアプラザの一員として働かせて頂いております。今まで『地域ケアプラザ』と言う名前は知っていましたが、具体的にどんなことが出来るのか、どういった仕事をしているのか分からない事ばかりでした。ですが、今は実際に入社した後どのような事を行っているのか知れ、毎日充実している日々です。また、私のように『地域ケアプラザ』とは一体どういう事業を行っているのか、何をするのか分からないと言う方は少なくないような感じがします。もっと沢山の方に『地域ケアプラザ』を知ってもらい、自分自身も一日でも早く仕事に慣れ、ご相談に来て下さった方に相談して良かったと思っただけのような職員になりたいと思っています。

今後ともどうぞよろしくお願い致します。

社会福祉士 稲葉 美穂



次回「芭蕉の樹」は
令和7年1月発行予定です

横浜市滝頭地域ケアプラザ 磯子区滝頭2-30-1

問い合わせ TEL: 750-5151 / FAX: 750-5155

相談専用 TEL: 758-0622



芭蕉の樹

第82号

発行: 令和6年10月10日

横浜市滝頭地域ケアプラザ

住所: 横浜市磯子区滝頭2-30-1

電話: 750-5151



ふれあい納涼盆踊り大会

～滝頭地区～



8月8日・9日、
滝頭岩瀬自治会と
スイッチON磯子滝
頭地区推進委員会

主催のふれあい納涼盆踊り大会が催されました。小学生が太鼓を力強く叩く中、大勢の方の踊りの輪が出来、盆踊り大会を楽しまれました。地域の方の模擬店は、山菜おこわや焼きそば等があり、行列が出来るほど盛況でした。「人にやさしい滝頭地区」のスローガン通り、ふれあいが持てる地域の身近なお祭りでした。



岡村西部連合自治会

夏まつり～岡村地区～



台風7号が関東に最も接近した翌日の8月17日・18日、岡村西部連合自治会夏祭り

が催されました。台風の影響で櫓は立てられませんでした。沢山の模擬店が並び、地域の子どもから大人の方で大変な賑わいでした。夏まつり宣言は岡村小学校の生徒が行い、次の時代を担う子供達からの「岡村愛」を感じ、世代を越えて関りあえる関係が会場から伝わってきたお祭りでした。



ままとベビーの体操 「ぴよぴよ」

令和6年度 後期 参加者募集!

生後4ヵ月から12ヶ月のベビーとママを対象にした「ぴよぴよ」では、ボール・ベル・ベルダーという3つの『B』が付く道具を使用した体操「3B体操」を行います。

腹筋運動、ダンス、親子のふれあい運動などで、産後のケアをしてみませんか? 情報交換や相談も出来ます。お気軽にお越しください!

～日程～	R6.11月12日・26日	12月10日	R7.1月14日・28日
	2月11日・25日	3月11日	(全8回火曜日)
～時間～	10:00～11:30	～講師～	柴田 久美子先生
～費用～	2,400円(保険代込み)	～申込日～	10月15日(火)から

