



滝頭地域ケアプラザ事業案内



事業名	日時	詳細	内容・その他
和みカフェ 	5月21日(土) 7月20日(水) 14:00~15:30	【対象】認知症の方とその家族 【定員】先着8組 【参加費】1人300円 (お茶代) 【申込み】電話又は窓口にて受付	認知症の人とそこご家族が安心して憩えるカフェです。
介護者のつどい 	奇数月は第4金曜日 偶数月は第4水曜日 13:30~15:00	【対象】現在介護をしている方 【定員】先着6名 【参加費】無料 【申込み】電話又は窓口にて受付	日々の介護をお休みしてお仲間と日ごろの悩みや思いを語り合いませんか？
赤ちゃんひろば 	毎月第3水曜日 10:00~11:15 (受付9:45~) (8月休み)	【対象】近隣在住の0歳~3歳までの子どもと保護者 【定員】先着10組 【参加費】 奇数月200円(子ども1人) 偶数月100円(子ども1人) 【申込み】電話又は窓口にて受付	奇数月は講師を招いて、リトミックでリズム遊びを楽しみます。偶数月はおもちゃを広げて、自由に子どもを遊ばせながら、子どもと保護者同士の交流の場にお使い下さい。
ままとベビーの体操 「ぴよぴよ」 	5月10日、24日 6月14日、28日 7月26日、 8月9日、23日 9月13日 全火曜日8回 10:00~11:30	【対象】近隣在住の4ヶ月から12ヶ月の子と母親 【定員】10組(先着) 【参加費】2400円(8回分) (講師料/保険料他) 【申込み】4/11~電話又は窓口にて受付	誰でも楽しめる体操で、産後のシェイプアップと母子のコミュニケーションを深めます。座談タイムで情報交換も出来ます。
健康セミナー 	5月25日(水) 14:00~15:00 (受付13:45~)	【対象】地域の方 【参加費】無料 【申込み】4/25~電話又は窓口にて受付	地域ケアプラザ協力医 今井醫院 今井那美院長による講話。 今回のテーマは「脱水と栄養失調」です。
はじめてのフラダンス 	①6月16日(木) ②6月30日(木) 10:00~11:30 (受付9:45~)	【対象】地域の方どなたでも 【参加費】2回で300円 【申込み】5/12~電話又は窓口にて受付 【定員】先着15名	初心者を対象に、フラダンス講座を行います。ぜひお越しください。フラダンス用のスカートも貸し出し致します。
小学生向け やさしい草木染め 	5月3日(火・祝) 13:30~15:30 (受付13:15~)	【対象】小学3年生~6年生 【定員】6名 【参加費】100円 【申込み】4/11~電話又は窓口にて受付	玉ねぎの皮を使ってハンカチを草木染めします。 おもしろいですよ！

新型コロナウイルスの流行状況によって内容が変更、中止になる場合があります。
お問合せは滝頭地域ケアプラザまでお気軽にどうぞ！ ☎045-750-5151

愛のお弁当をご存じですか？

愛のお弁当は、毎週金曜日に滝頭地域ケアプラザでお弁当を調理して、地域の高齢者や障害のある方にお届けしている地域のボランティアグループです。
ケアプラザの開所以来ずっと活動をされていて、現在は約25名の方々が毎週精力的に調理や配食などに尽力されています。



只今、お弁当を届けてくださる配食ボランティアを募集しています。
普通自動車の運転免許をお持ちで、毎週金曜日のお昼ごろに活動できる方がいらしたら、ぜひケアプラザにお問合せください。

ケアプラザでボランティアをしませんか？

滝頭地域ケアプラザのデイサービスでボランティアをしてみませんか？
現在、午前中に活動できるボランティアを募集しております。
内容としては、利用者へのお茶出しやドライヤーがけ、テーブル拭きなどです。



保育ボランティアに興味はありませんか？
8月以外の毎月第三水曜日、午前10時~11時15分の間、「赤ちゃんひろば」という事業を行っております。現在は毎回、約10組の親子に参加していただいております。
ボランティア活動の内容は、子どもの見守りやおもちゃの片付けなどです。
ボランティアにご興味がある方は、地域交流まで、お気軽にお問合せください。