

地域包括支援センター職員より

金木犀の甘く、さわやかな香りが漂い始めましたね。

季節が秋になったなと思うこの頃です。

さて、先月終活講座を行いました。その講座の中でご紹介したエンディングノートのことをお伝えしようと思います。エンディングノートは「これまでの人生を振り返り、これからの人生をどう生きたいかを記すノート」です。書くことを通じて、自身の好きなこと、したかったことが明確になると思います。書く内容は「自分史」「好きなもの」「お金のこと」「これからやってみよう」「もしもの時のこと」「大切な人へのメッセージ」等です。自分でも書いてみようと思い、少し書いてみました。出会った中で影響を受けた人・・・中学時代の担任？仕事を福祉関係にするきっかけになった人？気づくと大分時間が過ぎていました。自分のことなのに案外書けないものだと気づきました。同時にこんなに時間をかけて自分を見つめる機会は無かったとも思いました。エンディングノートは、全てのページを埋める必要はありません。時間が経てば、気持ちが変わることもあります。時期を見てもう一度書いてみようと思いました。法的な効力はありませんが、自分がこうしたいという意思を示すノートなので、家族に書いたこと、置き場所を伝えておこうと思いました。

皆さんもエンディングノートを書いてみませんか？

区役所だけでなく、ケアプラザでもお渡ししています。

ぜひお声がけください。



地域包括支援センター 社会福祉士 堀 知子

横浜市滝頭地域ケアプラザ案内図



貸室利用案内

地域ケアプラザでは、地域の皆様に福祉保健の拠点や交流の場として、会場の貸出を行っています。

利用時間

平日・土曜日 9時～21時

日曜日・祝日 9時～17時

休館日 毎月第3月曜日/年末年始(12/29～1/3)

※現在新型コロナウイルスの感染予防のため、貸室できる団体を制限しております。

※営利目的では利用できません。

貸室予約・抽選日

11月1日(月)・12月1日(水)・1月4日(火)

9時～12時受付。新型コロナウイルスの影響で、電話での予約受付を行っています。

貸室の利用には原則団体登録が必要です。活動内容によっては有料、または利用できない場合があります。

貸室予約は団体ごとにお申込下さい。他団体の代理予約はできません。詳細は地域交流担当まで。

次回「芭蕉の樹」は
令和4年1月発行予定です

横浜市滝頭地域ケアプラザ 磯子区滝頭2-30-1

問い合わせ TEL: 750-5151/FAX: 750-5155

相談専用 TEL: 758-0622



芭蕉の樹

第70号

発行: 令和3年10月10日

横浜市滝頭地域ケアプラザ

住所: 横浜市磯子区滝頭2-30-1

電話: 750-5151

自然災害が増えています！

地震や台風による水害、土砂崩れなど自然災害のニュースが増えています！いざという時のために身近な避難場所や避難経路の確認をお願い致します。

また、避難場所が遠い、体調が悪いなどの理由で避難場所には行けないという方もいらっしゃると思います。最低でも3日分の非常食や飲料水などの備えも必要となります。

もし水が使えなくなったら、トイレってどうするの・・・？そのような疑問にお応えするため「作ってみよう！ダンボールトイレ」を開催いたします。当日は磯子消防署からの防災講話も予定しています。

皆さまのご参加をお待ちしております。

(詳細については裏面の事業案内をご覧ください。)



スイッチON磯子

第4期磯子区地域福祉保健計画 ができあがりました！



地域福祉保健計画とは、地域の様々な人や団体がつながり合い、だれもが安心して自分らしく健やかに暮らせる地域社会を目指して進めていく計画のことです。

今回(第4期)の計画の基本理念は「だれもが幸せに暮らせるまちをみんなでめざす」

その理念を実現するために、滝頭地区、岡村地区それぞれの地区別計画があります。

滝頭地区の地区別計画のスローガンは「人にやさしく滝頭 ～身近な地域で支え合いを
広げよう～」滝頭地区は見守り活動やサロンによるふれあい活動が盛んです。

第4期では障がい者や子育て世代、外国籍の方々を含め、より一層、支え合いの輪を広げることを目指し、みんなが生き生きとすごせるまちを目指します。

岡村地区の地区別計画のスローガンは「未来へつなごう伝統文化のあるまち岡村 ～支え合いと地域の魅力を発展させよう～」岡村地区は年間を通してたくさんの楽しめる行事があります。インターネットなどで地域の活動を発信するとともに、岡村の多くの住民や子どもたちに地域の活動に参画をしてもらうことや、「岡村愛」を育むことを目指します。また、岡村の住民同士の強いつながりや支え合いをより一層進めます。

地域ケアプラザや磯子区役所に第4期地域福祉保健計画の冊子を置いてあります。

ぜひお手にとって御覧ください。