



滝頭地域ケアプラザ事業案内



事業名	日 時	詳細	内容・その他
和みカフェ 	7月21日(水) 14:00~15:30 9月18日(土) 14:00~15:30	【対 象】認知症の方とその家族 【定 員】先着8組 【参加費】1人300円 (お茶代) 【申込み】電話又は窓口にて	認知症の人とそのご家族が 安心して憩えるカフェです。
介護者のつどい 	奇数月は第4金曜日 偶数月は第4水曜日 13:30~15:00	【対 象】現在介護をされている 方 【定 員】先着6名 【参加費】無料 【申込み】電話又は窓口にて随時 受付	日々の介護をお休みしてお 仲間と日ごろの悩みや思い を語り合いませんか？
終活講座 (全2回) 	① 9月22日(水) ② 9月29日(水) 13:30~15:30	【対 象】関心のある地域の方 【定 員】先着25名 【参加費】無料 【申込み】8/10(火)~電話又 は窓口にて	誰もが迎える最期に向けて、 どのような準備が必要か学 べる講座です。 ①終活のすすめ~自分の最 期は自分で決める ②在宅療養の現実~最期ま で自宅ですごす心得
ふれあい介護サ ロン「知っておき たい健康講座」 	8月10日(火) 14:00~15:30	【対 象】現在介護をされてい る方・関心のある方 【定 員】先着15名 【参加費】無料 【申込み】7/12(月)~電話又 は窓口にて随時受付	夏バテに負けないよう、ご自 宅でできる体ほぐしの体操 をご案内します。
赤ちゃんひろば 	毎月第3水曜日 10:00~11:15 (受付9:45~) (8月休み)	【対 象】近隣在住の0歳~3 歳までの子どもと保護者 【定 員】先着10組 【参加費】 奇数月200円(子ども1人) 偶数月100円(子ども1人) 【申込み】電話又は窓口にて	奇数月は講師を招いて、リト ミックでリズム遊びを楽し みます。偶数月はおもちゃを 広げて、自由に子どもを遊ば せながら、子どもと保護者同 士の交流の場にお使い下さ い。
あんしんノート 書き方講座 	8月18日(水) 10:00~11:30 (受付9:45~)	【対 象】障害児・者の保護者 の方 【定 員】先着20名 【参加費】1,000円(すでにあ んしんノートをお持ちで、当日 持参される方は無料) 【申込み】7/14(水)~電話又は 窓口にて	障害児・者の保護者の方を対 象にあんしんノートの書き 方を学ぶ講座を開催します。 グループで和やかにあんし んノートを書きすすめるこ とで、保護者同士のつながり づくりも目的とします。
万華鏡作り 	8月22日(日) 10:00~11:30 (受付9:45~)	【対 象】小学生(保護者の付 き添い可) 【定 員】先着10名 【参加費】100円 【申し込み】8月11日(水) ~電話又は窓口にて	おもしろ科学探検工房の先 生に来てもらい、万華鏡をつ くります。興味がある小学生 はぜひご参加ください。



「あんしんノート書き方講座」を開催します。

あんしんノートとは、障害児・者の方などの保護者に万が一のことがあったとき
に備え、お子様の特性や希望すること、関係機関のこと等について書き残すことに
よって、日常生活を過ごしていくうえで困らないようするためのものです。

障害児・者の保護者の皆様、将来の安心のために一緒にあんしんノートをつくり
ませんか？

日時 8月18日(水)10時~11時30分(9:45~受付) **定員** 予約先着20名

講師 NPO 法人ゆうの風 石野 えり子先生 **対象** 障害児・者の保護者の方

参加費 1,000円(あんしんノートをすでにお持ちで、当日持参される方は無料)

申し込み 7月14日(水)~ 電話又は窓口にて受け付けます。

滝頭地域ケアプラザ ☎ 045-750-5151



mamariba をご存じですか？

mamariba(ままりば)は地域の方たちが中心になって運営している赤ちゃん
とお母さんのための広場です。

お母さん同士が知り合い、つながりをつくることで、子育てしやすい地域をつくる
こともmamaribaの目的の一つです。ご興味がある方はぜひいらしてください。
地域の方たちによる手作りの温かい雰囲気がmamaribaにはあります。



対象 生後2か月から入園前のお子さんと保護者

場所 岡村西部連合自治会館2階
(磯子区岡村6-3-16)

日時 毎月第4水曜日
10時~11時(受付9:45~) **参加費** 無料



紅葉まつり中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度も紅葉まつりは中止
とさせていただきます。楽しみにして下さっている皆様には、申し訳
ありません。来年度以降開催できましたら、そのとき皆様とお会いでき
ることを楽しみにしております。

