



滝頭地域ケアプラザ事業案内



事業名	日時	詳細	内容・その他
和みカフェ 	5月15日(土) 14:00~15:30	【対象】認知症の方とその家族 【定員】8組(先着) 【参加費】お1人300円(お茶代) 【申込み】電話又は窓口にて	認知症の人とそのご家族が安心して憩えるカフェです。
介護者のつどい 	奇数月は第4金曜日 偶数月は第4水曜日 13:30~15:00	【対象】現在介護をされている方 【定員】6人 【参加費】無料 【申込み】電話又は窓口にて随時受付	日々の介護をお休みしてお仲間と日ごろの悩みや思いを語り合いませんか?
認知症サポーター養成講座 	令和3年 6月14日(月) 14:00~15:30	【対象】関心のある方 【定員】20名(先着) 【参加費】無料 【申込み】5/11(火)~電話又は窓口にて	認知症について学び、自分にできるサポートを始めてみませんか?
ままとベビーの体操「びよびよ」 	5月11日、25日 6月22日、7月13日 7月27日、8月10日 8月24日 9月14日 全火曜日8回 10:00~11:30	【対象】近隣在住の4ヶ月から12ヶ月の子と母親 【定員】10組(先着) 【参加費】2400円(講師料/保険料他) 【申込み】4/12(月)~電話又は窓口にて	誰でも楽しめる体操で、産後のシェイプアップと母子のコミュニケーションを深めます。座談タイムで情報交換も出来ます。
赤ちゃんひろば 	毎月第3水曜日 10:00~11:30 (受付9:45~)	【対象】近隣在住の0歳~3歳までの子どもと保護者 【定員】10組(先着) 【参加費】奇数月200円(子ども1人) 偶数月100円(子ども1人) 【申込み】電話又は窓口にて	奇数月は講師を招いて、リトミックでリズム遊びを楽しみます。偶数月はおもちゃを広げて、自由に子どもを遊ばせながら、子どもと保護者同士の交流の場にお使い下さい。
たのしい絵手紙講座	6月7日(月) 13:30~15:00 (受付13:15~)	【対象】地域の方 【定員】先着10名 【参加費】500円 【申込み】5/13(木)~電話又は窓口にて	3月の講座をコロナ禍のため行えなかったため、あらためて講座を開催します。初心者も経験者も男性も大歓迎です。

自主事業は感染症の流行状況などの理由で中止・延期や変更の可能性があります。あらかじめご了承ください。
お問い合わせは、滝頭地域ケアプラザまでお気軽にどうぞ!045-750-5151

無料買物バスが地域の足に

生活支援コーディネーター山田です。生活支援コーディネーターは、高齢になっても、体が衰えても、認知症になっても『住み慣れた場所で、顔馴染みに囲まれて暮らし続けることができる地域』を住民の皆様や地域の企業等とも一緒に作り上げていくことを目標に日々業務に取り組んでいます。


今回、その一つとしてご紹介するのは、昨年3月に岡村8丁目にオープンした「食品館あおば・岡村店」(株式会社ビック・ライズ)の【横浜市道路局の地域交通サポート事業を活用した地域貢献送迎バス事業】のお話です。

2月22日(月)より、「食品館あおば・岡村店」を起点に、「磯子・山王台方面」と「滝頭・丸山台・岡村(小学校)方面」に、29人乗りマイクロバスが週三日(月・水・金)朝10時から17時の間で地域を循環走行し始めました。

このバスは、地域貢献の一環として運行されていますので、「お買い物バス」ではありませんが、店舗で買い物をしなくても無料で乗車ができます。駐車場を設けていますが公共交通の様なバス停はありませんので、乗りたい時はタクシーの様に【手を挙げて】降りたい時は運転手さんに【〇〇で降ろしてください】と言って乗降できます。(但し、道路・交通事情によって停車位置が前後することがあります。)

滝頭地域ケアプラザと磯子地域ケアプラザにも止まりますので、ケアプラザでの相談や事業への参加でも曜日や時間があえば利用できます。又、自宅が坂の上で買い物に困っている方、小さいお子さんを連れて移動が大変な方なども便利に利用することができます。

気温も暖かくなりました。季節の移り変わりを感じたりして、住み慣れた街で生き生きと過ごすための手段のひとつとして利用されてみてはいかがでしょうか。

 走行地図と時刻表が「あおば岡村店」や「滝頭地域ケアプラザ」にありますのでお立ち寄りください。



元気をありがとうございます!!

滝頭小学校5年2組のカラフルチームの皆さんより、ケアプラザへの応援メッセージと小さな折り鶴を貼って仕上げた心のこもった作品をいただきました。ありがとうございました。職員一同、期待にこたえられる様がんばっていきたく思います。この作品はケアプラザのガラス壁面に飾らせていただきましたので、ぜひご覧ください。

