







お問い合わせは、滝頭地域ケアプラザまでお気軽にどうぞ！

事業名	日時	詳細	内容・その他
和みカフェ 	11月20日(水) 14:00~16:00	【対象】認知症の方とその家族 【定員】10組(先着) 【参加費】300円(お茶代) 【申込み】開催の二日前までに電話又は窓口にて	認知症の人とそのご家族が安心して憩えるカフェです。
介護者のつどい 	10月23日(水) 11月22日(金) 12月25日(水) 13:30~15:00	【対象】現在介護をされている方 【定員】8人 【参加費】100円(お茶代) 【申込み】随時電話又は窓口まで	介護者同士で日頃の悩みや想いを語り合い、「安心して何でも話せる場所」を皆さんで創りましょう。
ふれあい介護サロン 	11月27日(水) 14:00~15:30	【対象】介護に関心のある方 【定員】15人(先着) 【参加費】100円(お茶代) 【申込み】10/14~電話又は窓口まで	「知っておこう！転倒予防の基礎知識」～転ばない環境づくり～自宅で転ばないための「環境づくり」をご案内します。
赤ちゃんひろば 	毎月第3水曜日 10:00~11:30 (受付9:30)	【対象】地域の0歳~3歳までの子どもと保護者 【定員】25組(先着) 【参加費】奇数月200円 偶数月100円 【申込み】不要、直接会場まで	奇数月はリトミック講師を招いて、リズム遊びを楽しみます。偶数月はおもちゃを広げて、自由に子どもを遊ばせながら、子どもと保護者同士の交流の場にお使い下さい。

## ボランティアさん募集

滝頭地域ケアプラザのデイサービスでは、ボランティアさんを募集しています。デイサービス利用者さんの話し相手や、入浴後の整髪、食事前のお茶の提供などが主な内容です。

空いている時間にほんの少し、あなたの笑顔とお力をお貸しいただきませんか？

毎週木曜日と第2・4水曜日の9時半から12時の間で募集しています。

また、65歳以上の方を対象とした、シニアいきいきポイント付与の対象活動ですので、ポイントカードの活用にもお役立てください。

その他のボランティア活動についても、お気軽にご相談ください。

あなたのできることを一緒に探します。

問い合わせは…

滝頭地域ケアプラザ 地域活動交流 石川まで



## 風しん追加対策事業(第5期定期接種)

※横浜市ホームページより抜粋

### 1. 対象者

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた**男性**

令和元年度は昭和47年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた方に横浜市より個別通知あり  
※昭和37年4月2日から昭和47年4月1日までに生まれた男性には、時期を改めて横浜市よりクーポン券を発送予定。送付を希望する場合は、横浜市予防接種コールセンター(045-330-8561)までお問い合わせ下さい。

### 2. 実施時期

令和元年6月下旬 から令和4年3月31日まで ※ただし医療機関の休診日を除きます。

### 3. 実施内容

風しんの抗体価を調べるために、**抗体検査を必ず行い**、抗体検査の結果、十分な風しん抗体がない人に**麻しん風しん混合(MR)ワクチン**の予防接種を行います。

### 4. 接種場所

風しん抗体検査・風しん第5期定期接種受託医療機関(全国)

風しん追加対策事業を行っている全国の医療機関で抗体検査及び予防接種ができます。

### 5. 費用

無料

### 6. 受診に必要なもの

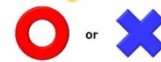
①クーポン券

②抗体検査受診票

③住所・氏名・年齢を確認できるもの(運転免許証や健康保険証など)

(①及び②は横浜市から送付しますので、お手元にない場合はお問合せください。)

成人男性も  
風しんの予防接種を  
受ける必要がある？



ケアプラザ協力医 今井醫院 今井那美院長

## 第62回健康セミナー

「風疹・麻疹・インフルエンザ」

令和元年10月30日(水)

滝頭地域ケアプラザ 多目的ホールにて

14時~15時

申込み不要

男性歓迎!!!子育て中の方も是非!



ケアプラザでは、職員が地域に出向いて様々な講座を行います。例えば学校や企業に「認知症サポーター養成講座」、自治会主催のサロンに「介護予防講座」などお気軽にご相談ください。

【出前講座とは】